

Plan First برنامج

(التخطيط أولاً)

برنامج تنظيم الأسرة ذي المنافع المحدودة في ولاية فرجينيا



للمزيد من المعلومات:

www.PlanFirst.org يرجى زيارة
Cover أو الاتصال بالخط المجاني

على الرقم Virginia

1-855-242-8282

هاتف الصم وضعاف السمع:

1-888-221-1590



COVER VIRGINIA

ربط أهل فيرجينيا

بالتأمين الصحي ميسور التكلفة



توفر خدمات تنظيم الأسرة التعليم والدعم لمساعدتك في تحديد ما إذا كنت تريد/تريدين إنجاب طفل أو متى تريد ذلك. ذا هو السبب في أهمية التخطيط المسبق واختيار وسيلة تحديد النسل المناسبة لك ولأسلوب حياتك. يجب أن تنتظري 18 شهرًا على الأقل بعد ولادة طفلك قبل الحمل مرة أخرى من أجل صحتك وصحة طفلك. التسجيل مجانًا للحصول على اختبارات تنظيم الأسرة ووسائل منع الحمل والتلقيح حول تنظيم الأسرة سنويًا!

ليست هناك مدفوعات مشتركة مطلوبة

لا يميز هذا الكيان على أساس العرق أو اللون أو الأصل القومي أو الجنس أو العمر أو الإعاقة في برامج وخدماته
Se habla español (Spanish)

Plan First هو برنامج تابع لكونولث فرجينيا DMAS 66E 1022

برنامج يغطي خدمات تحديد النسل للنساء والرجال في ولاية فرجينيا

1-855-242-8282

www.PlanFirst.org





من هو المؤهل؟

بعد ذلك، يجب الاتصال بالرقم أدناه لترتيب وسيلة النقل عند الحاجة إلى مساعدة في الوصول إلى موعدك. يتم إجراء الحجوزات الروتينية من الاثنين إلى الجمعة بين الساعات من 6:00 صباحًا إلى 8:00 مساءً. يرجى الاتصال قبل 5 أيام عمل على الأقل.
حجوزات المواصلات:
يرجى الاتصال بالرقم **1-(866)-386-8331**

قد يكون الرجال والنساء مؤهلين إذا:
• كانوا غير مؤهلين للحصول على المزايا الكاملة من خلال برنامج Medicaid أو FAMIS
• كانوا مواطنون أمريكيون أو مهاجرون مقيمون بشكل قانوني

• كانوا يعيشون في فرجينيا

• كانوا يستوفون حدود الدخل الشهري. يرجى زيارة www.planfirst.org للتعرف على حدود الدخل الحالية.

إذا كان عمرك أقل من 19 عامًا أو كنت حاملاً، فقد تكوني مؤهلة للحصول على المزايا الكاملة من خلال Medicaid أو FAMIS. يمكنك الحصول على تأمين خاص آخر وستظلين مؤهلة للحصول على برنامج Plan First. يرجى زيارة www.planfirst.org للمزيد من المعلومات.

كيف أتقدم بطلب؟

هناك ثلاث طرق للتقدم بطلب للحصول على Plan First:

• يمكن التقدم عبر الإنترنت على www.coverva.org
• يمكن الاتصال بالخط المجاني Cover Virginia على الرقم **1-(855) 8282-242** للتقدم على الهاتف؛ أو
• يرجى زيارة إدارة الخدمات الاجتماعية المحلية في المدينة أو المقاطعة محل العيش

سيتم تقييمك للحصول على مزايا Medicaid أو FAMIS الكاملة. في حالة عدم التأهل للحصول على المزايا الكاملة، سيتم تقييمك لبرنامج Plan First. عند عدم الحاجة إلى تحديد النسل، أو عدم الرغبة في المشاركة في برنامج Plan First، فيجب الاتصال بموظف الأهلية الخاص بك في إدارة الخدمات الاجتماعية المحلية.

أين يمكنني العثور على طبيب Plan First؟

تقبل العديد من الإدارات الصحية ومراكز صحة المجتمع والعيادات ومكاتب الأطباء برامج Plan First. يرجى زيارة www.planfirst.org للعثور على طبيب مشارك بالقرب منك

بمجرد تسجيلك في Plan First، يجب تحديد موعد لزيارة تنظيم الأسرة مع طبيب مشارك من اختيارك.

برنامج Plan First ذي المنافع المحدودة تأمين تنظيم الأسرة للنساء والرجال

يغطي برنامج Plan First الفحوصات البدنية السنوية لتنظيم الأسرة (تحديد النسل) وخدمات الفحص للمساعدة في حماية صحتك. يمكن أن تساعدك خدمات تنظيم الأسرة في تحديد ما إذا كنت تريد/تريدين إنجاب طفل ووقت ذلك.

ما الذي تم تغطيته؟

- الفحوصات الجسدية السنوية لأغراض تنظيم الأسرة (تحديد النسل) بما في ذلك:
 - < اختبارات عنق الرحم؛
 - < خدمات المختبر لتنظيم الأسرة واختبار العدوى المنقولة جنسياً؛
 - < التثقيف والإرشاد في مجال تنظيم الأسرة؛
- جميع وسائل تحديد النسل التي يقدمها الطبيب بما في ذلك غرسات منع الحمل، والحلقة المهبليّة، واللاصقة، واللولب الرحمي، وحبوب منع الحمل، والحواجز والأغشية، وحقن ديبو بروفيرا، والواقي الذكري*؛ وبعض طرق تحديد النسل يتم الحصول عليها بوصفة طبية مثل الحلقة المانعة للحمل واللاصقة وحبوب منع الحمل والأغشية والحواجز؛
- إجراءات التعقيم للأفراد فوق سن 21؛ و
- النقل غير الطارئ إلى خدمات تنظيم الأسرة المغطاة
- * يجب أن يتم توفير أجهزة اللولب الرحمي والغرسات وحقن ديبو بروفيرا بواسطة الطبيب.

ملحوظة: يغطي برنامج Plan First خدمات تنظيم الأسرة فقط.

يرجى مراجعة دليل Plan First أو زيارة www.planfirst.org لرؤية ما هو مغطى.

ماذا لو كان لدي احتياجات رعاية صحية أخرى؟

يدفع برنامج Plan First فقط مقابل خدمات تنظيم الأسرة. إذا مرضت أو احتجت إلى علاج للخدمات الوقائية أو حالات طبية أخرى، فسيتعين عليك دفع مقابل هذه الخدمات. يمكنك الذهاب إلى مركز صحة المجتمع الذي يقدم الرعاية الأولية على أساس سلم متدرج للرسوم بناءً على دخلك. للحصول على معلومات حول تحديد موقع مركز صحة المجتمع بالقرب منك، يرجى زيارة www.hrsa.gov أو الاتصال بالرقم **1-2-1-1**.

