

# Plan First

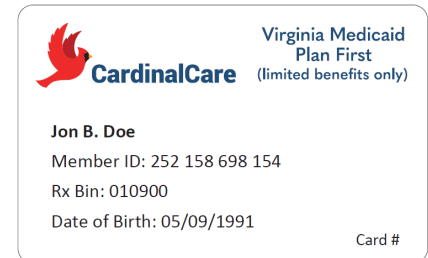
## Seguro de planificación familiar de beneficios limitados de Virginia para hombres y mujeres

### ¿Qué es Plan First?

Plan First es el programa de beneficios limitados de Medicaid de Virginia que ofrece servicios gratuitos de planificación familiar a mujeres y hombres que no califican para Medicaid con beneficios completos.

A los afiliados se les envía por correo una tarjeta de identificación (ID) de Plan First con su nombre y número de identificación. Esta tarjeta debe mostrarse al médico, clínica o farmacia antes de recibir atención médica para garantizar que solo se proporcionen los servicios cubiertos.

**Sólo se cubrirán los servicios de planificación familiar.**



Los afiliados de Plan First también pueden ser elegibles para un seguro médico asequible y de alta calidad con cobertura integral a través del Mercado de Seguros Médicos de Virginia. El Mercado de Seguros Médicos de Virginia es el único lugar donde se pueden solicitar ahorros financieros que ayuden a reducir los costos mensuales del seguro médico.

Obtenga más información y presente su solicitud en [www.marketplace.virginia.gov](http://www.marketplace.virginia.gov) o al 1-888-687-1501.

### ¿Qué cubre Plan First?

- Exámenes físicos anuales con fines de planificación familiar, incluyendo la prueba de Papanicolaou (PAP)
- Pruebas de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)
- Educación y asesoramiento sobre planificación familiar
- Métodos anticonceptivos proporcionados por un médico u obtenidos con receta médica, como implantes anticonceptivos, anillos, parches, dispositivo intrauterino (DIU), píldoras anticonceptivas, diafragmas, Depo-Provera y condones
- Esterilización (ligaduras de trompas y vasectomías)
- Transporte que no sea de emergencia a los servicios de planificación familiar, incluyendo ir a recoger una receta de planificación familiar

### ¿Qué pasa si Plan First no cubre lo que necesita?

- Comuníquese con el Mercado de Seguros Médicos de Virginia para obtener información e inscribirse en un seguro médico integral y asequible en [www.marketplace.virginia.gov](http://www.marketplace.virginia.gov).
- Vaya a [www.findahealthcenter.hrsa.gov](http://www.findahealthcenter.hrsa.gov) o [www.vafreeclinics.org/clinics-in-virginia](http://www.vafreeclinics.org/clinics-in-virginia) para encontrar un centro de salud comunitario o una clínica gratuita cerca de usted.
- Comuníquese con Cubre Virginia al 1-855-242-8282 o con su Departamento Local de Servicios Sociales (DSS,) si tiene preguntas sobre la elegibilidad para Medicaid.

### ¿Qué servicios no están cubiertos?

Servicios que no son de planificación familiar, como exámenes, servicios preventivos y recetas médicas

- Tratamiento de problemas médicos, incluyendo infecciones de transmisión sexual (ITS) u otros problemas de salud reproductiva
- Pruebas de Papanicolaou repetidas debido a un problema o para mujeres que no necesitan anticonceptivos
- Histerectomías
- Mamografías
- Tratamientos de infertilidad
- Abortos
- Transporte de emergencia: ambulancia terrestre o área



Para obtener información completa acerca de Plan First, vaya a [www.coverva.dmas.virginia.gov/learn/insurance-for-adults/plan-first/](http://www.coverva.dmas.virginia.gov/learn/insurance-for-adults/plan-first/)

